



PROMOCION DE LA SALUD UN EJE FUNDAMENTAL PARA LA LUCHA CONTRA EL COVID 19, EN LOS DISTRITOS DEL PERU

Equipo técnico voluntario:

- **Alfonso Nino** – Director de la Escuela de Salud Pública - Universidad Peruana Cayetano Heredia
- **Ina Vigo** – Docente Asociada de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Ex Directora de Calidad del Ministerio de Salud.
- **Alumnos de la Carrera de Salud Pública y salud Global** –FASPA- Universidad Peruana Cayetano Heredia
- **Jacqueline Alcalde** – Investigadora en Ciencias Médicas. Instituto Nacional de Salud Pública de México.
- **Jesica Niño de Guzmán**- Directora de Programa JUNTOS. MIDIS
- **Hugo de la Cruz**- Psicólogo social- G&C Salud y desarrollo.

INTRODUCCIÓN

Somos un grupo de profesionales peruanos, muchos de nosotros laborando en diversos ámbitos geográficos y que a partir de nuestros respectivos conocimientos y experiencia en la salud pública y el desarrollo, proponemos algunas recomendaciones para aportar desde la Promoción de la salud, acciones concretas para la lucha contra el COVID19 en las Regiones

Las medidas presentadas son de corto plazo; en el mediano y largo plazo se requiere avanzar hacia un cambio de nuestra sociedad ,mas humana , mas solidaria y de una reforma del sistema integral de salud y dentro de ella el fortalecimiento y mejora de la capacidad resolutive del primer nivel de atención.

La guerra contra las pandemias se ganan principalmente en el campo social y tambien en el primer nivel de atención y en los hospitales.

Nos ponemos a disposición de las autoridades regionales para aportar desde nuestros lugares en esta difícil tarea.

OBJETIVOS

- **Contribuir en el corto plazo con la gestión de los servicios de salud dl primer nivel de atencion para minimizar su impacto en poblaciones con alta tasa de ruralidad y pobreza.**
- **Fortalecer las medidas establecidas a nivel nacional y regional para la contención del COVID 19 y la reactivación económica a nivel regional.**
- **Establecer una nueva mirada para la solucion social desde los establecimientos de salud**

QUE PODEMOS HACER DESDE LA PROMOCION DE LA SALUD

1

Organización y participación de la comunidad

2

Desarrollo de las capacidades y sensibilización para el Cambio.

3

Políticas públicas para el bienestar

4

Desarrollo de entornos saludables

5

Un nuevo y mejor rol de los servicios de salud



GUERREROS CONTRA EL COVID-19

CONFORMADO POR:

Líderes locales (sectores,
organizaciones, asociaciones)

Personal de salud

Personal de la PNP sectorial

Autoridades distritales: Concejo
Municipal, Alcalde y jefes de las
diferentes gerencias

Integrantes de la academia:

Epidemiólogos, investigadores

1. Organización y participación de la comunidad

- **Creación del comando operativo distrital** con autoridades distritales, personal de salud, integrantes de la comisaría PNP, autoridades educativas.
- **Definir sus funciones:**
 - Apoyo a la Vigilancia distrital para monitorear los casos y contactos, por los servicios de salud y con apoyo de todos.
 - Apoyo y asistencia a la población vulnerable: adultos mayores, personas con enfermedades crónicas, niños, gestantes.
 - Apoyo a la organización y adecuación de los servicios de salud del ámbito para investigación y transporte de casos positivos.
- **Mapeo de las organizaciones y actores sociales en el distrito:**
 - Sectorización del territorio.
 - Organizaciones de la comunidad- directorio telefónico: Clubes de madres, Vaso de Leche
 - Barrios, Urbanizaciones, Asentamientos Humanos, Sindicatos
- **Comprometer a estas organizaciones para responsabilizarse en su ámbito de:**
 - Cuidado, de población vulnerable.
 - Alimentación a pobres y vulnerables: Distribución de alimentos a familias pobres, convocar y organizar donaciones y direccionarlas a los que necesitan.
 - Prevenir lugares y formas de inhumación de fallecidos

1. Organización y participación de la comunidad

- **Estructuración / sectorización del distrito** en base a urbanizaciones, barrios, calles o manzanas:
 - Empadronar a cada sector, tener un listado nominal, que incluya número telefónico y si es posible cuenta bancaria para favorecer el apoyo económico
 - Nombramiento de jefes de zonas para una mayor organización.
 - Localizar zonas de mayor vulnerabilidad.
 - Identificar los grupos de mayor susceptibilidad.
 - Poder recolectar las necesidades de los integrantes de cada zona.
 - Formar grupos de wasap con las principales autoridades o por grupos de tarea.
- **Involucrar a Rondas campesinas** y urbanas en acciones de vigilancia, estableciendo políticas de respeto a los derechos de las personas y evitando la estigmatización.
- Promover en la población un trato humano, no discriminar a los enfermos y ser solidario con la familia de los fallecidos

1. La acción intersectorial

- Reactivar los espacios de concertación existentes, de preferencia a través de reuniones virtuales de coordinación y en caso de presenciales cuidar las medidas preventivas
 - Mesas de concertación
 - Comités de defensa de los interés del pueblo, etc.
- Coordinar con el Gobierno Regional los programas sociales del distrito.
 - JUNTOS, P65, Cunamas, Qaliwarna.
 - Es una oportunidad para mejorar la relación del Estado con la comunidad
- Organizar el funcionamiento de comedores populares en zonas estratégicas basados en nuevas reglas de distanciamiento y prevención.
- Habilitación una línea telefónica para responder a preguntas de las institucios u organizaciones , respuesta concertada a las preguntas frecuentes de la población.

1. La acción intersectorial

Guantes Solidarios

Grupos de apoyo para personas de bajos recursos:

Respaldo de actores Sociales y voluntarios

Se conforman 2 a 3 grupos por sector con un oficial de serenazgo al mando

Tarea: Recojo de víveres de puntos de acopio, selección y repartición (previo mapeo de personas con Pobres y ancianos)

Roles semanales como pico y placa (L-M-V)

Convocar y recepcionar donaciones de aquellos que estén en condiciones y deseen contribuir



1. La acción intersectorial

Habla Covid-19

Propuesta: Instalar buzón en cada cuadra o en zonas estratégicas con hojas de papel y un lapicero. Las personas podrán anotar:

Nombres y apellidos:

Dirección o Referencia

Número de celular:

Sugerencia, problema o q tipo de ayuda necesita

Cada dos días se recogerán por la organización responsable, luego se les contactará por Tlf y se tratará de solucionar su problema.

Un líder comunitario estará en contacto directo con la municipalidad para responder mejor

Objetivo:

- Poder recoger información
- Implementación de ideas y servicios

Lugares de AAHH:

Ir por semana a cada casa, con una ficha que contenga:

Nombres y apellidos

Dirección

Sugerencia, problema o ayuda

Regido por un actor comunitario del sector.



NO ES DISTANCIAMIENTO SOCIAL, ES DISTANCIAMIENTO FÍSICO (OMS)

2. Desarrollo de capacidades y sensibilización para el cambio



Para ustedes, por ustedes y sobretodo.. ¡Con Ustedes!

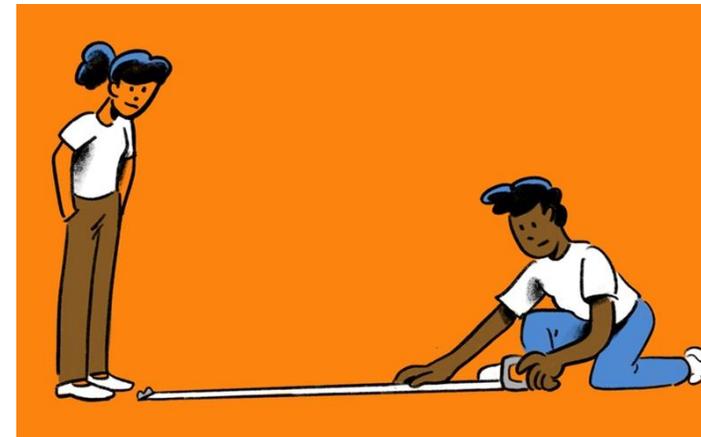
1. Autoridades:

- Recolectar información sobre la situación de la pandemia en su lugar
- Elaborar pequeños planes
- Prevencion del Covid-19 ¿Qué hacer si alguien fallece durante la pandemia?
- La Importancia de la organización y participación en pandemia
- Gestionar el apoyo
- La Importancia de pensar en el Bienestar de las personas
- Daños o efectos en la economía y la política del distrito (menor recaudación, cambios en las prioridades previstas en el PDC distrital .



2. Organizaciones.

- Daños o efectos de la pandemia a la organización: no podemos reunirnos, no podemos cumplir nuestras actividades, perdemos contacto con miembros
- Unidad en tiempo de cuarentena.
- Importancia del lavado de manos.
- Sistemas de vigilancia según lugares de residencia



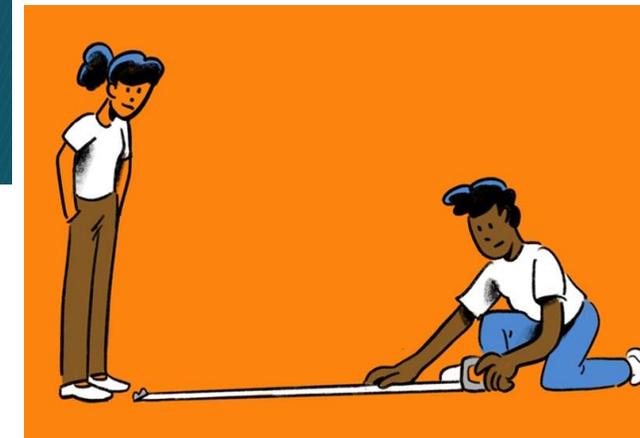
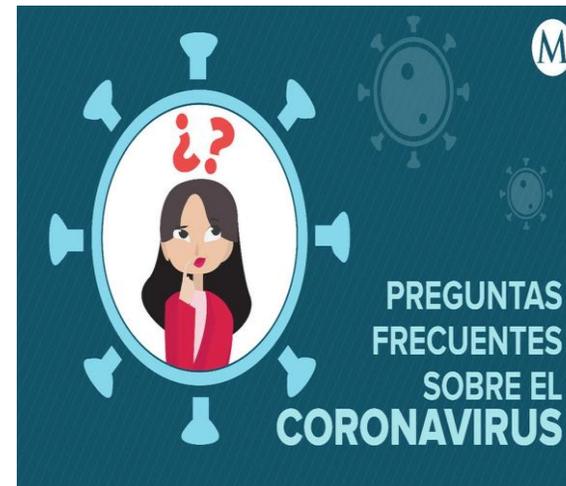
2. Desarrollo de capacidades y sensibilización para el cambio

Para ustedes, por ustedes y sobretodo.. ¡Con Ustedes!



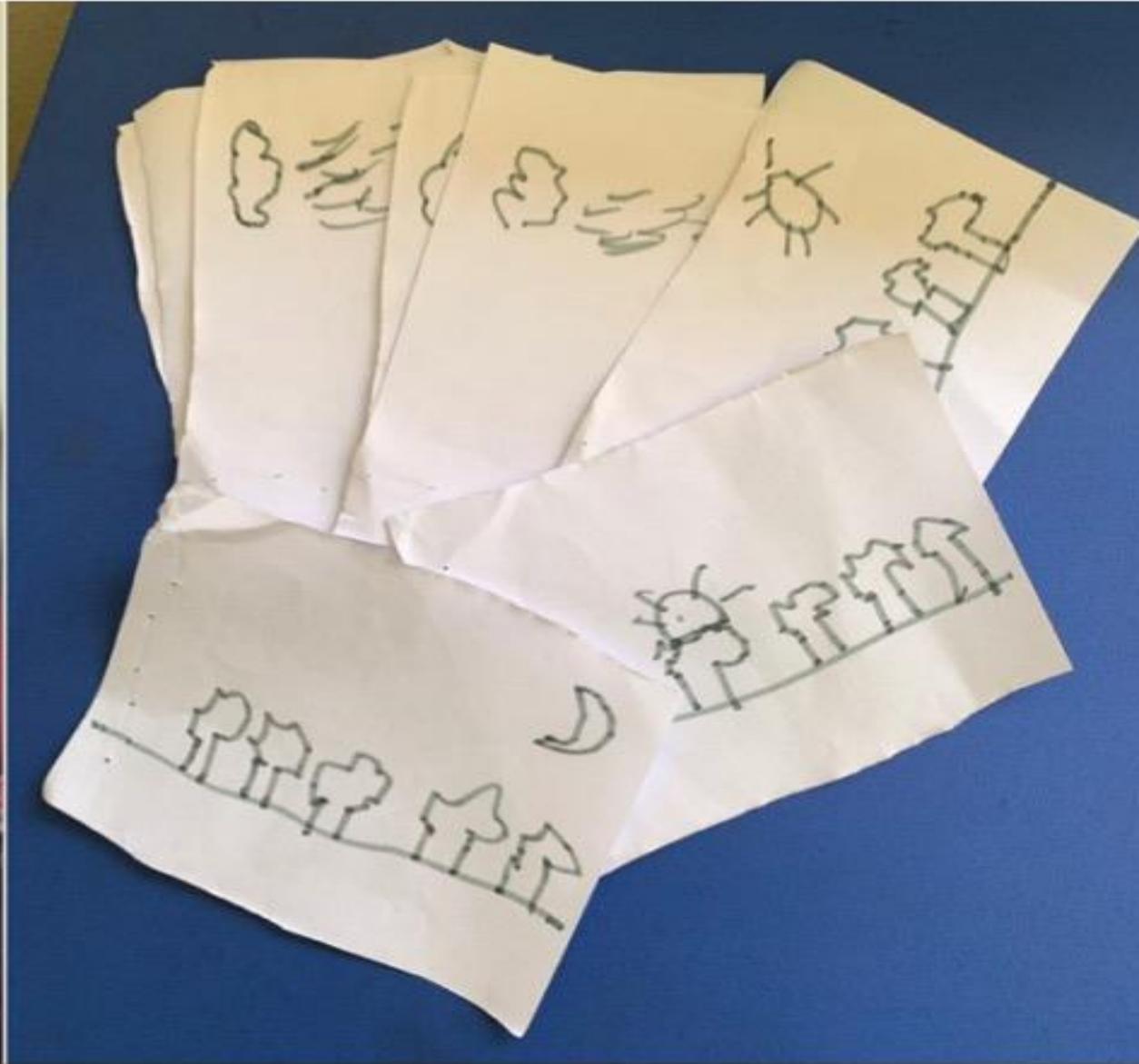
3. Población en general.

- Efectos o daños secundarios más allá de la salud (pobreza, ingresos por ejemplo)
- Prevención y cuidado individual y de la familia
- La variedad como la base de una alimentación saludable.
- Manejo de la ansiedad y el estrés en la familia
- Aprovechamiento adecuado de las reservas familiares
- Como resistir el confinamiento
- Como reducir el estrés y la angustia
- Aprovechar los telefonos celulares para mandar mensajes de texto con contenido educativo o señal de alerta ante un sospechoso o caso confirmado



2. Desarrollo de capacidades y sensibilización para el cambio

- **Uso de los medios de comunicación** (redes sociales, radio y televisión), para la difusión de información actualizada de la situación del distrito.
 - Cantidad de casos detectados, número de recuperados, número de casos activos.
 - Nuevas medidas que se tomen
 - Campaña antiestigma al personal de salud y a las personas que tuvieron COVID-19.
 - Cuidado de personas vulnerables
 - Información sobre acciones a tomar frente a un contagio
 - ¿Qué hacer si un vecino nuestro se contagia?
 - ¿Cómo apoyar a la familia del paciente?
 - Mensajes de apoyo al paciente
 - ¿Qué hacer si alguien fallece durante la pandemia?
 - Anécdotas y experiencias sobre el proceso de la enfermedad.
- **“Tu creatividad siempre cuenta”**: Actividades de recreación para reducir el estrés de la cuarentena.



PORQUE ES ESENCIAL PARTICIPAR DE LAS ALEGRÍAS

3. POLITICAS PUBLICAS PARA PREVENIR Y CUIDAR

Las políticas públicas solo pueden ser realizadas por las autoridades pero deben nacer desde la población y sus organizaciones

- **IMPLEMENTACION DE POLITICAS NACIONALES Y REGIONALES.**
 - Cuarentena
 - Días de salida, horas de reclusión
- **FORMULACION DE POLITICAS DE PREVENCION Y CUIDADO: Individuales y colectivas**
 - *Distanciamiento físico y social*
 - *Identificación y monitoreo de casos positivos y contactos*
 - *Reordenamiento de centros de congestión de personas: mercados, supermercados, bancos, etc.*
 - *Reglamentar el distanciamiento físico mediante círculos .*
- **FORMULACION DE POLITICAS DE CUIDADO DEL AMBIENTE.**
 - *Disposición de basura- higiene de establecimientos, calles y disposición de basura, horario adecuado de recojo*
 - *Disponibilidad de agua Potable, materiales para lavado: Jabón, alcohol gel.*
- **POLITICAS DE PROTECCION A LAS PERSONAS**
 - *Alimentación para población vulnerables: adultos mayores, pobres, personas con discapacidad*
 - *Vigilancia, apoyo y control de cárceles, asilos o centros de adultos mayores, albergues.*

3. POLITICAS PUBLICAS PARA PREVENIR Y CUIDAR

DISTANCIAMIENTO FÍSICO



3. POLITICAS PUBLICAS PARA PREVENIR Y CUIDAR

Los COVI círculos

Objetivo: Cumplir las recomendaciones de distancia física para evitar el contagio.

Donde: Se pondrá en puntos estratégicos donde haya mayor concentración de personas como los mercados, supermercados, farmacias y bancos.



No se puede calcular un metro de distancia a simple vista es por eso que con estos círculos pintados en el suelo tendremos una idea y nos ayudará a posicionarnos de manera estratégica contra el covid-19.



Como:

Se pintará círculos de color blanco distanciados un metro, de forma ordenada siguiendo en filas para el ingreso a uno de los lugares mencionados

3. POLITICAS PUBLICAS PARA PREVENIR Y CUIDAR

Supermercados, bodegas, minimarkets, centros de abastecimiento en general, bajo normativa del distrito, **deben contar con un stock reservado para los adultos mayores que vayan a realizar sus compras, horario especial, etc.**

“Farmacia Vecina”: Implementación de este programa para llevar la medicación a pacientes crónicos a farmacias registradas en MINSA o EsSalud.



Creación de página web de delivery en el portal de la Municipalidad, en la cual los miniempresarios pueden colgar catálogos de sus productos. El delivery sería realizado por personal previamente capacitado en el tema de bioseguridad.

3. POLITICAS PUBLICAS PARA PREVENIR Y CUIDAR

La respuesta a nivel político debería hacer énfasis en dos objetivos a corto plazo: la protección de la salud y el apoyo económico, tanto respecto a la demanda como a la oferta.

Apoyar el retorno progresivo de actividades económicas como:

- Distribución de alimentos
- Preparación de alimentos para reparto
- Fomentar el empleo Virtual
- Apoyo virtual para trabajos en casa.
- Uso de tecnología para seguir cumpliendo
- No partimos de 0



¡Transparencia para asegurar políticas efectivas en momentos de crisis!

4.-DESARROLLO DE ENTORNOS SALUDABLES

ACCIONES	ENCARGADOS
Mantener comunicación continua con y entre los líderes de las asociaciones existentes en el distrito.	Gobierno Nacional - MINDEF, MININTER Gobierno local - Comisaría PNP, Red o microred de Salud
Difusión de información mediante los megáfonos de los camiones de basura (canciones).	Gobierno local y organizaciones
Programas de desinfección para parques y centros públicos, por la municipalidad.	Municipalidad distrital, líderes barriales
“Tiendas móviles”: La idea de las tiendas móviles es llevar productos a través del delivery a los hogares que lo requieran, contribuyendo a la disminución de la exposición al virus. Esto beneficiaría, sobre todo, a la población que no cuenta cómo acudir personalmente a las tiendas.	Ministerio de Producción , GR, GL y red de tiendas locales





4.- DESARROLLO DE ENTORNOS SALUDABLES

Separar la basura organica y no organica en el entorno familiar y desarrollar estrategias de premiación por cuadras. Este programa debe ser liderado por los alcaldes.

Casas con jardines: Capacitar a las familias (medio virtual o mediante afiches para los que no cuentan con internet) sobre el compostaje, va estar regido por actores ambientales de la municipalidad y de supervisores para la correcta implementación.

Casas Sin Jardin: Tener plantas en maceteros , organizar jardines verticales ,hablarles a las plantas.



5.- UN NUEVO Y MEJOR ROL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

- Unidades de primer nivel sectorizan su ámbito y si es posible con la información disponible identifican población en alto riesgo (mayores de 60 años, hipertensos, diabéticos, obesos), realizan búsqueda activa de casos/contactos covid-19 aplican pruebas rápidas y refieren en caso necesario. La OMS recomienda mantener los servicios esenciales los programas preventivos de inmunizaciones–HIV-Tuberculosis- hipertensión.
- Unidades de primer nivel realizan campañas sobre los 7 pasos para prevenir la diseminación de COVID- 19 de manera intensiva.
- En caso de fallecimiento debe estar claro el protocolo para traslado, cremación o entierro del cadáver y la atención a los familiares.



5.- UN NUEVO Y MEJOR ROL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

1. **Cumplir un rol facilitador:** impulsar, promover, coordinar mas que ejecutar.
2. Se incorpora a los espacios de participacion distrital y local.
3. No trabajar solos, si no con las organizaciones y la población.
4. Promueve la coordinacion de la comunidad y sus organizaciones con los servicios de salud.
5. Promueve la participacion la creatividada recogiendo ideas y sugerencias de la población.
6. Con la municipalidad realizar un monitoreo de los hogares para verificar, que las familias disponen de los recursos indispensables (agua, alimentos, vestimenta, etc.) para sobrellevar la cuarentena.



5.- UN NUEVO Y MEJOR ROL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Yo te llevo Causa

Objetivo:

Brindar servicios gratuitos de servicios de transporte al personal de Salud, asimismo generar lazos de solidaridad.:

- Mapear a las personas que dispongan con servicios de taxi.
- Deben portar un cartel que diga: “Si eres personal de salud, YO TE LLEVO CAUSA”

Para la verificación: Deben de portar y mostrar su carnet de trabajo.

De igual manera que este taxi y **otras empresas** de transportes se sumen a brindar transporte al personal de salud.

Incentivos mediante llenado de tarjeta, por 3 servicios (YO TE LLEVO CAUSA = kit de víveres o de limpieza).

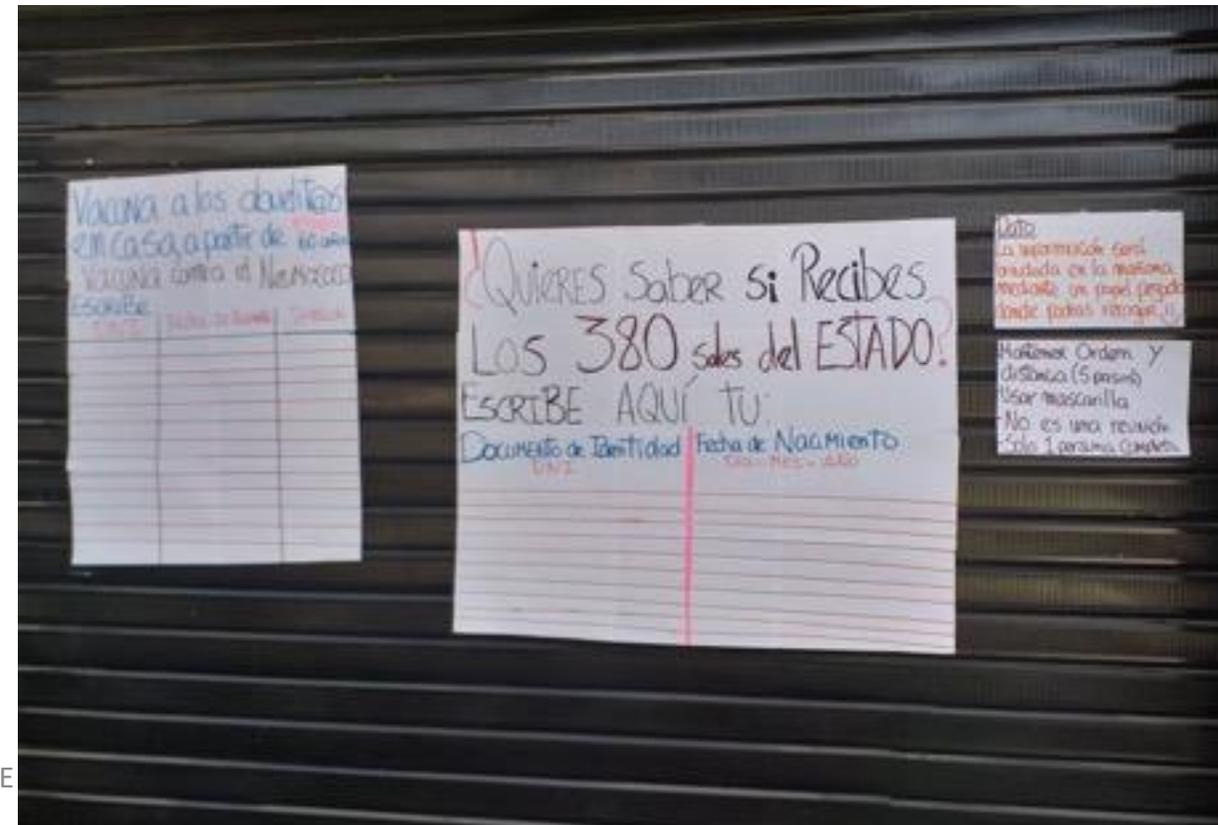


5.- UN NUEVO Y MEJOR ROL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

INNOVID

- Promover la innovación en la población y sus organizaciones, por ejemplo
- Ver una casa o tienda comprometida quiera en difundir y recibir mensajes de la población.
- Apoyar a las personas a ver si les corresponde un BONO como facilitar las acciones del gobierno o municipio.
- Habilitar una plataforma vía web, que puede recoger testimonios, plantear ideas, compartir recetas y actividades

Objetivo: incentivar a los miembros de la casa a realizar pequeños afiches con información física y virtual, proporcionar fuente de información.



5.- UN NUEVO Y MEJOR ROL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Monitoreo en los hogares no solo por Covid



Objetivo: Verificar que todas las familias cuentan con recursos suficientes (víveres y ropa) y con servicios básicos (agua, luz y desagüe).

Cómo: a través de llamadas telefónicas a las casas, las que no tienen se realizará una visita individual tomando las precauciones del caso.

Principalmente en las zonas más vulnerables

5.- UN NUEVO Y MEJOR ROL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Asociarse con municipios para apoyar a los más pobres,
Seguir el Ejm de ACHO y los abandonados.



5.- UN NUEVO Y MEJOR ROL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Que otros hagan lo que te toca hacer

<https://www.facebook.com/euronews/videos/668995077291762/UzpfSTEWMDAwMTUzNTQ1NTkxNToyOTEwMzUwNTM1NjkyNzY2/>

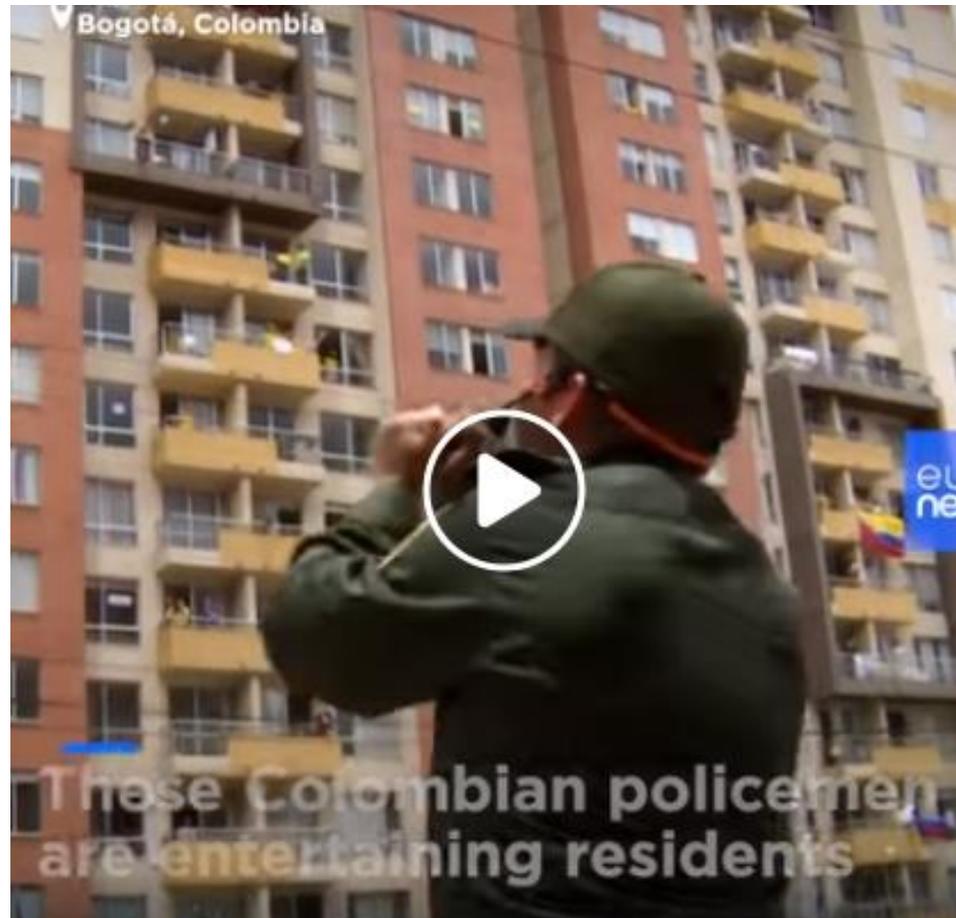
Involucrar a otras instituciones, para realizar actividad física , disminución de estrés en los Hogares.

Ubicación y comunicación con pacientes y personas aisladas.

Disminuir el miedo y el panico

Apoyar al personal de salud

¡SI PODEMOS!



Trato sin barreras: acercamiento a la población sin prejuicios y sin la idea de que los únicos responsables de la salud son ellos y los profesionales.

Manos a la Obra



GRACIAS